Notiziario
Équipes Notre Dame
dei 4 Settori di Genova

Numero 136
Novembre 2026



Per le comunicazioni tra le END di Genova

Equipes Notre-Dame

NOTIZI-END

Ogni giorno sul canale WhatsApp END una pillola del pensiero di Padre Caffarel: Segui il canale END - Super Regione Italia cliccando su questo link



Non c'è vita senza ascolto,
senza una relazione di ascolto,
il popolo non esiste: noi non
esistiamo né come persone né
come popolo. Siamo schegge
impazzite.
Ma non esistiamo neppure come
Chiesa, siamo una Chiesa che
chiacchera. A vuoto."
(Don Angelo Casati commento
a Lc 10,38-42)

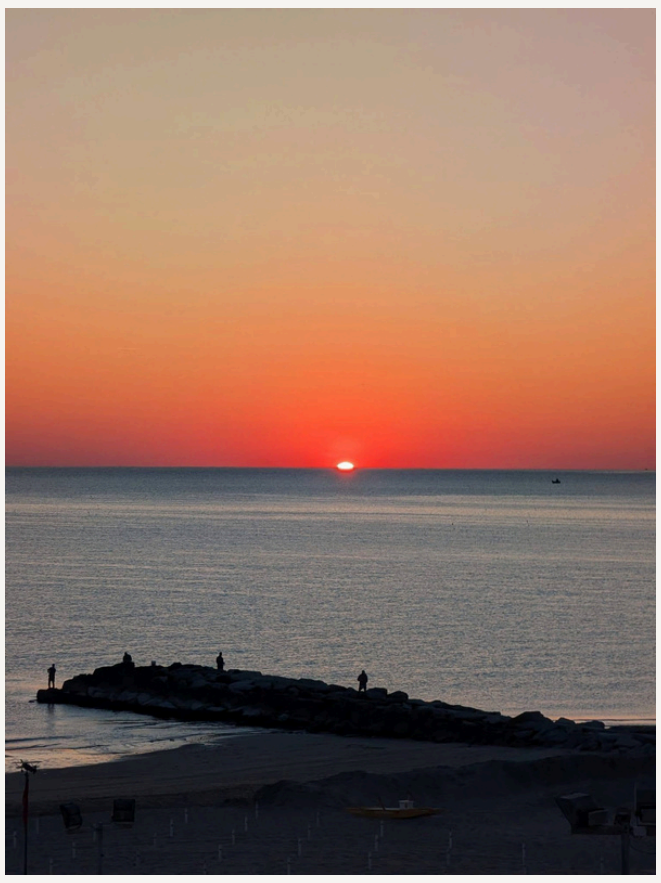
Carissime e carissimi équipiers,
lo sguardo di Gesù cambia il modo in cui vediamo noi stessi, il nostro coniuge e le persone che incontriamo: non giudica, non etichetta, ma accoglie, riconosce il bene e apre strade nuove. È uno sguardo che siamo chiamati a imitare, giorno dopo giorno, nella nostra vita di coppia, nelle nostre équipes e nella comunità.
È il filo che unisce le esperienze raccontate in questo numero del nostro notiziario. Le testimonianze delle sessioni nazionali di Misano Adriatico e Nocera Umbra ci mostrano come fermarsi, uscire dalla quotidianità e dedicare tempo alla formazione spirituale possa rinnovare lo sguardo sulla nostra coppia e sul mondo.
Le pagine del notiziario raccontano esperienze di formazione, incontri gioiosi, momenti di preghiera, testimonianze e ricordi. Storie diverse, unite dal desiderio di crescere nella fede e di sostenersi reciprocamente nel cammino. Ci ricordano anche quanto siano preziosi l'ascolto autentico, la condivisione delle fatiche e la capacità di mantenere viva la ricerca di "quel senso nascosto tra le pieghe della vita", come ci testimonia la vita di Enrica.
Questo sguardo ha bisogno di essere coltivato nelle relazioni di ogni giorno. Lo ricordano le voci diverse che emergono dal racconto della Messa di inizio anno: ritrovarsi, condividere la fatica e la gioia del cammino, accogliere chi arriva e valorizzare i servizi sono aspetti preziosi della vita comunitaria. Allo stesso tempo, il desiderio di dare più spazio alla preghiera e ai canti ci invita a interrogarci su ciò che davvero ci aiuta a incontrare il Signore. Anche il confronto tra sensibilità differenti può diventare occasione per ascoltarci e crescere insieme.
Un notiziario non è soltanto uno spazio in cui raccontare ciò che è accaduto: è un invito a sentirci parte di una storia comune e a contribuire a costruirla. Per questo, lasciamoci provocare dalle esperienze dei nostri équipiers e proviamo a condividere anche noi pensieri, domande e scoperte.
Che il nostro cammino per questo nuovo anno continui con occhi capaci di vedere, orecchie pronte ad ascoltare e cuori disponibili ad accogliere. Perché è insieme e lasciandoci guardare da Gesù, che possiamo imparare a guardare il mondo con uno sguardo nuovo.

Buona lettura e buon cammino a tutti!

Le CRC - Coppie Referenti Cultura dei 4 Settori

Dai nostri inviati alla Sessione Nazionale primaverile di Misano Adriatico

Con gli occhi di Gesù lo sguardo tra noi e sul mondo





ascolta le relazioni di Cristina Simonelli e Mons. Bernardino Giordano sul sito END "clicca qui"



Era di primo mattino e il sole appena sorto luccicava tremolando sulle scaglie del mare appena increspato. A un miglio dalla costa un peschereccio arrancava verso il largo. Ma lontano di là soletto, lontano dalla costa e dalla barca, un gabbiano si stava allenando per suo conto. Era il gabbiano Jonathan Livingston.

Siamo Angelita e Andrea Gheri dell'équipe GE 68 D, nel movimento dal 2001 e con due figli: Marta di 25 anni e Luca di 21.
A primavera, dal 30 aprile al 3 maggio, abbiamo scelto di partecipare alla sessione primaverile a Misano Adriatico dal titolo "Con gli occhi di Gesù
Lo sguardo tra noi e sul mondo".

Perché?

Per il desiderio di regalarci un weekend di coppia, interamente dedicato a noi e con un taglio spirituale.
E poi, l'idea di trascorrere tre giorni in Romagna con albergo sul lungomare, di fronte alla spiaggia e fare un salto in qualche ristorante e mangiare a base di pesce e piadina non ci spiaceva affatto!

Cosa abbiamo trovato?

Una full immersion nella vita dell'End con interventi e momenti ben organizzati, ma soprattutto testimonianze, incontri, volti, persone che vivono i vari servizi nella totale umanità e criticità della vita quotidiana: tutta Equipe Italia, i responsabili degli intercessori, l'équipe di diffusione su padre Caffarel, i responsabili della lettera End, i piloti del progetto tandem (un progetto dell'Equipes Notre Dame avviato in Francia nel 1990 pensato per accompagnare giovani coppie, sia sposate che conviventi, o non sposate, cristiane o non cristiane).

(segue)





Traccia del dovere di sedersi ed altri documenti della sessione sul sito END "clicca qui"



Ma oltre ad avere la possibilità di conoscere dal vivo la struttura portante del movimento, è stato bello per noi condividere ogni momento con tanti altri equipiers di tutta Italia: dai romani ai modenesi, dai leccesi agli umbri. Tutte persone molto impegnate nel movimento, adulte nella fede, compagni di viaggio solidi e gioiosi.
È stato per noi come partecipare alle Olimpiadi rispetto all'allenamento che da anni svolgiamo nel campetto dietro casa, con la squadra del quartiere!
Momenti condivisi a tavola come in chiesa, in preghiera o in spiaggia, in numerosi giochi o momenti seri dedicati allo studio ed al confronto.
Un'esperienza che consigliamo vivamente e che con grandissimo nostro stupore è purtroppo davvero poco conosciuta e vissuta nella nostra regione NOB, rispetto ad équipiers di altre regioni che ripetono ogni anno questa esperienza.
Speriamo di essere riusciti a far venir voglia di partecipare almeno ad una coppia che non ha mai fatto questo tipo di esperienza.

Guarda col tuo intelletto e scopri quello che conosci già, allora imparerai come si vola.
Ed egli imparò a volare scoprì che erano la noia e la paura e la rabbia a rendere così breve la vita di un gabbiano.
(Da "Il gabbiano Jonathan Livingstone" di Richard Bach)

Angelita e Andrea Gheri
Équipe Genova 68D

Dai nostri inviati alla Sessione Nazionale estiva di Nocera Umbra

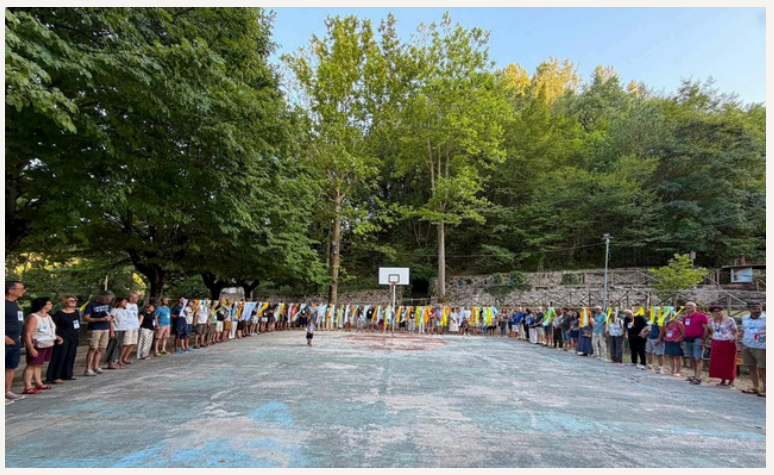
Con gli occhi di Gesù *lo sguardo tra noi e sul mondo*





Ascolta le relazioni
e tanto altro
sul sito END
"clicca qui"





Quest'estate abbiamo partecipato alla sessione Nazionale END a Nocera. Da qualche anno non andavamo, ma abbiamo voluto partecipare perché le precedenti sono sempre state per noi un'occasione di ricarica dello spirito e della nostra coppia. Questa era la nostra 5° sessione e il tema, che si prospettava molto intrigante, ci ha effettivamente suscitato riflessioni ed emozioni.
Ci hanno colpito particolarmente alcune riflessioni offerte da don Francesco Scanziani.

• **Lo sguardo di Gesù**: è quello che rivela la nostra identità, Gesù integra la nostra identità. Don Francesco ci ha portato il racconto evangelico di come Simone diverrà Simon Pietro. Gesù non annulla né rinnega il "Simone", ma piuttosto integra ed apre un futuro con Simon Pietro.

• **Lo sguardo su di me**, ovvero su noi stessi: come mi vedo io? È questo sguardo che determina la mia identità e io mi riconosco grazie allo sguardo dell'altro. L'invito che abbiamo ricevuto è stato quello di guardarsi davanti al crocifisso.

• **L'arte dello sguardo**: si tratta di affinare le capacità relazionali, seguire esempi, avere una comunità di riferimento, interagire in un gruppo; il luogo di questo allenamento è la Parola di Dio, meglio ancora con l'aiuto di un accompagnatore spirituale.

Ancora, la frase che ci ha più colpito è stata: **"L'amore non è cieco, ma anzi aguzza la vista"**

L'emozione più forte però forse l'abbiamo vissuta nel laboratorio nel quale siamo stati invitati a guardare negli occhi prima noi stessi in un piccolo specchio ricordando un momento forte di gioia o dolore della nostra vita. Per poi incollare ancora sullo stesso specchio un'immagine di Gesù per incontrare il Suo sguardo.

Ci siamo portati a casa l'impegno di guardarci spesso negli occhi e ricordare nella Sua Parola quel **"vieni e vedrai".**

Paola e Sergio Rivolo – Équipe Genova 89C

Vita dei settori: S. Messa inizio anno









Francesca e Ivano condividono con noi come hanno vissuto questo momento

La messa di inizio anno è la ripresa del cammino dopo la pausa estiva, è quando ritroviamo sorrisi abbracci ricordi... È il passaggio delle consegne e dei servizi, è il mettersi davanti a Gesù con la voglia di ripartire e i pesi da lasciare... Il ricordo di chi se n'è andato e di chi non è potuto venire ma spiritualmente è lì con noi... è il rivivere i momenti più intensi, l'ultima sessione a Vicoforte o quella serata di formazione in cui ci siamo raccontati e come ogni volta ci siamo sentiti a casa... Buon cammino alla prossima! Francesca

Siamo stati alla messa dell' équipe, anche se un po' stanchi dalla settimana lavorativa, ma come ad ogni evento dell' équipe siamo stati felici di esserci andati. Felici di rivedere gente nuova e soprattutto persone a noi molto care con le quali abbiamo condiviso tante fatiche. La cosa che vorrei sottolineare è che per me la Messa di inizio anno è una Messa e vorrei dare più spazio a preghiere e canti... Ritengo non opportuno dedicare così tanto tempo a presentare coppie dei vari servizi durante la funzione. Tale situazione la si può programmare tranquillamente in altre circostanze, (giornata dei 4 settori per esempio). Ivano

Francesca e Ivano Percivale Équipe 95D



I nuovi CRS si presentano



RICORDO DI ENRICA BORDO

In un assolato 20 giugno se ne è andata dolcemente la nostra coéquipier Enrica. Insieme a Dino, già in Paradiso da diversi anni, facevano parte di una delle più "storiche" équipes di Genova, l'équipe 2 del settore B.
La sua équipe da alcuni anni, per la mancanza di altri équipiers che avevano lasciato questa Terra, aveva quindi smesso di incontrarsi. Tuttavia Enrica, ormai ultranovantenne, non smetteva di leggere, approfondire, meditare scritti spirituali; era curiosa di tutto, voleva "capire", ricercare quel senso nascosto tra le pieghe della vita: vita che per lei non era stata sempre lineare, a cominciare dalla perdita della mamma, quando aveva solo tre anni.
Enrica perseguiva la ricerca di questo senso con spirito giovane e curioso e anche negli ultimi anni della sua vita è sempre stata aperta a qualsiasi novità, senza accontentarsi di facili spiegazioni o verità preconfezionate: manteneva sempre accesa la sua lampada, senza farsi mancare l'olio, come le vergini sagge della parabola evangelica.
E' bello pensare che sia andata in questo modo incontro a quel Dio che ha cercato per tutta la sua vita. Ci ha lasciato un grande esempio, quello di mantenere sempre accesa quella lampada, anche nell'ultima fase della vita, quando il rischio è quello di lasciarsi andare o di non essere aperti a cambiamenti. Sono felice di averla conosciuta, sia tramite il servizio di CC (che ho svolto tanti anni fa con mio marito Marco), sia tramite sua figlia Silvia con cui, da tanti anni, camminiamo insieme nella nostra équipe.
Ciao Enrica, e grazie di tutto.

Roberta Bertelli Equipe 119 B

Pane per l'anima - proposta di preghiera a Genova



Fraternità di Equipes

L' Equipe Notre-Dame è un movimento di spiritualità coniugale, nato per aiutare gli sposi a vivere in pienezza il sacramento del Matrimonio **nella complessa realtà dei diversi momenti della vita**.

In ogni tempo l'END accompagna le coppie con proposte di momenti comuni (incontri di settore, sessioni, ritiri, giornate di amicizia, …) che aiutano la coppia a sentirsi parte di una comunità in cammino.

Può accadere che dopo tanti anni di Equipe **si possono manifestare delle difficoltà** che ci limitano nel nostro cammino e nell'impegno cristiano.





Cosa fare?

Una "**Fraternità di Equipes**" per **aumentare le occasioni di scambio** reciproco tra le coppie di Equipes diverse in modo da realizzare quella comunità in cammino che aiuta a costruire la visione dinamica della vita cristiana favorendo la condivisione di diverse esperienze di vita.

La "Fraternità di Equipes" è un'occasione per ravvivare la vita dell'equipe di base

Cos'è una "Fraternità di Equipes"

- √ E' **un'Equipe di formazione** costituita ad inizio anno, che resta **la stessa per tutto l'anno non sostituisce l'Equipe di base!!!**
- √ E' formata da **4-5 coppie di diverse Equipes**
- √ Si riunisce **2 o 3 volte l'anno** (le riunioni sono in aggiunta alle riunioni dell'equipe di base)
- √ La costituzione di queste Equipes è fatta tenendo conto della prossimità di zona al fine di ridurre gli spostamenti
- √ La prima riunione ha come scopo la presentazione delle coppie e il racconto della storia delle Equipe di provenienza
- √ Successivamente il tema di studio può essere scelto tra: articoli della Lettera, i libretti di preghiera, il tema della Gioia proposto per l'anno corrente, uno dei temi delle équipes di base.

Perpartecipare:

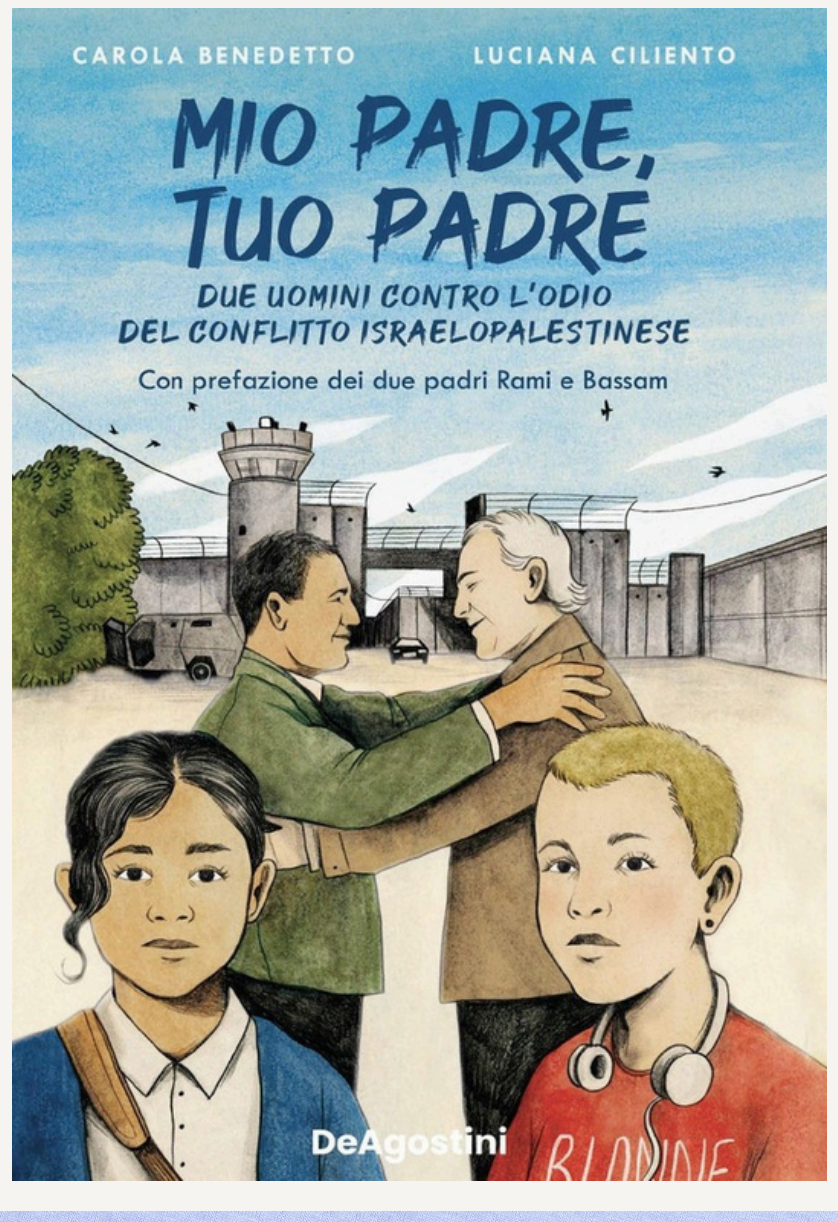
- √ La partecipazione alla Fraternità di Equipe è **delle singole coppie** anche se **sarebbe preferibile l'adesione di tutta l'Equipe**
- √ Se volete partecipare comunicate alla CRE e poi alla Coppia di Collegamento la vostra adesione
- √ Se avete necessità di chiarimenti contattate la Coppia di Collegamento o la Coppia Responsabile di Settore
- √ **Per un problema organizzativo vi chiediamo di confermare la vostra adesione entro fine novembre**

nuova scadenza: affrettatevi se interessati

Pane per l'anima
un'équipière condivide la recensione di un libro

Mio padre tuo padre

di Carola Benedetto e Luciana Ciliento
Ed. De Agostini



È un libro scritto per gli adolescenti, ma che colpisce e smuove anche l'animo degli adulti. Scritto da due amiche coautrici di vari libri per i giovani, il testo racconta l'esperienza dura e dolorosa di due padri Rami, israeliano e Bassam, palestinese. Due uomini che vivono separati da lingua, religione, tradizioni diverse ma soprattutto da un confine che da decenni è segnato da un conflitto senza soluzione, in un odio invincibile. Entrambi però hanno subito uno sconvolgimento: la perdita delle loro figlie, Smadar e Abir, uccise non lontano dalle loro case, in episodi di violenza fra i due popoli.

Questi padri però invece della vendetta scelgono, non senza una fatica, il confronto tra gli appartenenti ai due popoli dell'associazione Parents Circle, trasformando le loro vite e quelle delle loro famiglie in un impegno continuo e condiviso per la pace, combattendo solo l'odio.

La lettura è facile, lo stile è misurato e le voci delle due ragazze si alternano alla narrazione che coinvolge nel profondo e spinge a riflettere sulla possibilità di mettersi nei panni degli altri e impegnarsi giorno dopo giorno per la pace. Se ne esce al termine con, nel cuore, un sentimento di speranza in un futuro migliore e in un mondo più umano.

Recensito da Marina Valesi Équipe 81 D

Signore Gesù,
tu hai vinto la morte senza armi né violenza:
hai dissolto il suo potere con la forza della pace.
Donaci la tua pace,
come alle donne incerte nel mattino di Pasqua,
come ai discepoli nascosti e spaventati.
Manda il tuo Spirito,
respiro che dà vita, che riconcilia,
che rende fratelli e sorelle gli avversari e i nemici.
Ispiraci la fiducia di Maria, tua madre,
che col cuore straziato stava sotto la tua croce,
salda nella fede che saresti risorto.
La follia della guerra abbia termine
e la Terra sia curata e coltivata da chi ancora
sa generare, sa custodire, sa amare la vita.
Ascoltaci, Signore della vita!

Papa Leone XIV Veglia di preghiera
per la pace del 11/04/2026

Spazio equipier

?

■

questa pagina vuota vuol essere un invito a tutti voi !

avete un’esperienza di equipe o personale che ritenete possa esser utile condividere ?

avete letto un libro interessante per la vostra crescita umana o spirituale ?

scrivete una breve recensione!

INVIATELE ALLA VOSTRA CRC

troveranno spazio

nei prossimi notiziari

TUTTE LE DIREZIONI
PER IL REGNO DI DIO

ARCIDIOCESI DI GENOVA
ChiesadiGenova

Ottobre 2026 / Aprile 2027

5 Sabati Formativi Diocesani

"Va' e ripara la mia casa"

Come può il Vangelo parlare ancora alla mia vita, alle mie fatiche, al mondo di oggi? Come può ricostruire le nostre vite, riparare le nostre relazioni e radicarci nella speranza?



RADICATI E COSTRUITI IN CRISTO
Linee di orientamento per l'attuazione del Documento di sintesi del Cammino sinodale delle Chiese che sono in Italia

Domande aperte a tutti, 5 temi per parlarne ed ascoltarci



1226/2026
800 anni
dal transito di
S. Francesco di Assisi

INQUADRA
IL QR CODE
E ISCRIVITI!

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Per ragioni organizzative **si richiede l'iscrizione a ciascun incontro tramite form su www.chiesadigenova.it**.

Segreteria organizzativa: **formazione@diocesi.genova.it**
Vicariato per l'annuncio del Vangelo e per la missionarietà

CAMMINO SINODALE DELLE CHIESE IN Italia

PROF.SSA
Emanuela Buccioni
BIBLISTA

SABATO 21 NOVEMBRE 2026

Parola, liturgia e carità

PAROLA, LITURGIA E CARITÀ COME PROVA DELLA FEDE



DON
Luigi Maria Epicoco
TEOLOGO

SABATO 23 GENNAIO 2027

Comunità e relazioni

NESSUNO CREDE DA SOLO. LA COMUNITÀ CRISTIANA COME RISPOSTA ALL'INDIVIDUALISMO



SR.
Roberta Vinerba
TEOLOGA

SABATO 13 MARZO 2027

Quotidianità e ambienti di vita

COME SI VIVE DA CRISTIANI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI? ESSERE CRISTIANI LÀ DOVE SI VIVE



FR.
Sabino Chialà
PRIORE
COMUNITÀ DI BOSE

SABATO 17 APRILE 2027

Corresponsabilità nella Chiesa

TUTTI RESPONSABILI, NESSUNO "PADRONE". AUTORITÀ E CORRESPONSABILITÀ NEL POPOLO DI DIO



****

Incontri Coniugali 10 e 11 Aprile 2027

Un'esperienza riservata alla coppia per fare il punto sulla propria vita insieme e sulla qualità del dialogo, in un clima diconfidenza e serenità. Uno spazio in cui ritrovarsi, per provare a capirsi di più e potenziare il percorso d'amore nella comunicazione tra lei e lui. Puoi trovare altre informazioni sul sito

www.incontriconiugali.it

RETROUVAILLE
UN SALVAGENTE PER MATRIMONI IN DIFFICOLTÀ

Informazioni sull'associazione Retrouvaille

e-mail: info@retrouvaille.it

Link: https://www.retrouvaille.it/associazione-retrouvaille/

Tieniti aggiornato ai seguenti link

*sulla vita del nostro movimento ed eventi diocesani**

SITO INTERNET REGIONE NORD OVEST B
https://www.equipes-notre-dame.it/regione/5/Nord-Ovest-B

SITO INTERNET NAZIONALE
https://www.equipes-notre-dame.it/

FACEBOOK NOB *
https://www.facebook.com/groups/456464636185226/?ref=share

FACEBOOK ITALIA
https://www.facebook.com/share/1BQDTntR6N/

INSTAGRAM *
endnobcom

INSTAGRAM
end.italia

WHATSAPP
end super regione_italia

La nostra agENDa

27 NOVEMBRE	Preghiera di Avvento
30 NOVEMBRE	Conclusione mese della quota
8 DICEMBRE	Anniversario nascita END
17 GENNAIO 2027	Giornata dei 4 settori di Genova
21 FEBBRAIO	Ritiro + Preghiera Quaresima

Segniamoci le date

Un caloroso saluto

Sara e Stefano Montaldo
(settore A)
Federica e Luigi Russo
(settore B)
Elena e Gustavo Grasso
(settore C)
Marina e Roberto Valesi
(settore D)



Vi aspettiamo !!!

REGIONE NORD OVEST B anno 2026-2027	
Responsabili	COSSU Piergiorgioe Ludovica
Consigliere spirituale	NIEDDU don Stefano

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE A		
Responsabili	MILANI Carlo e Elisabetta	
Consigliere spirituale	GIULIANO don Luca	
Referenti per la cultura	MONTALDO Stefano e Sara	
Diffusione	PABLO Hebert e Maribel	
Collegamento 1	Collegamento 2	Collegamento 3
GASTALDI Luigi e Roberta EQ: 22 - 27- 43 - 46 – 116	TERRILE Gian Luca e Lucia EQ: 14 – 87 – 90 – 105 – 52	SANGUINETI Michelangelo e Marina EQ: 1 – 11 – 104 -111- Recco 1

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE B		
Responsabili	GAGGERO Angelo e Valentina	
Consigliere spirituale	ROBOTTI don Andrea	
Referenti per la cultura	RUSSO Luigi e Federica	
Diffusione	SADOWSKI Stefano e Monica	
Collegamento 1 GAIONE Milo e Gloria EQ: 103 - 115 - 118	Collegamento 2 APPIANI Alberto e Stefania EQ: 44 - 92 - 112	Collegamento 3 TORRE Maurizio e Carmen EQ: 60 - 70 - 86 - 119

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE C		
Responsabili	ROCCATAGLIATA Maurizio e Sandra	
Consigliere spirituale	CAVALLARI Padre Eugenio	
Referenti per la cultura	GRASSO Gustavo e Elena	
Diffusione	STORACE Massimo e Cristina	
Collegamento 1	Collegamento 2	Collegamento 3
PICOLLO Stefano e Elena EQ: 50 - 62- 89 - 94 – 110	CEBRELLI Leonardo e Mariagrazia EQ: 10 – 58 – 114 – 117	CICCIOTTI Giacomo e Nadia EQ: 21 – 65 – 78 - 102

REGIONE NOB – GENOVA SETTORE D		
Responsabili	LANZA Renato e Maria Pia	
Consigliere spirituale	BASILI fra Carlo	
Referenti per la cultura	VALESI Roberto e Marina	
Diffusione	BONALI Federico e Laura	
Collegamento 1	Collegamento 2	Collegamento 3
TERRILE Laura e Stefano EQ: 25 – 54 - 66 - 79 - 95	MACOR Anna ed Agostino EQ: 12 – 68 - 77 – 88 - 99	BRUCCI Francesca e Fiorenzo EQ: 81- 101 – 106 - 113